

PROGRAMMA UFFICIALE

◆ VENERDÌ 3 OTTOBRE

15:00 | BENVENUTO Introduzione al BodyFly JOURNEY - Ricorrenza 25 Anni di BodyFly

15:15 – 16:30 | EPIGENETICA – LA VITA E' URGENTE E IL DNA NON E' IL TUO DESTINO 🦋
Intervento del **dr. Giorgio Terziani** - Autore, Visiting Professor c/o Saint George School

16:40 – 17:20 | BODYFLY & RESPIRO CONSAPEVOLE 🌿

- Ciclo Nutrimento Energetico BodyFly: armonizzare corpo e mente.

17:30 – 18:30 | INTESTINO E POSTURA - come si influenzano reciprocamente 🦋

- Intervento del **dr. Guido Porcellini** - Medico Chirurgo esperto di Medicina Sportiva

18:40 – 20:00 | BODYFLY TANTRIC – Sessualità, Intestino e Pavimento Pelvico 🔥

- Un viaggio esperienziale alla scoperta dell'energia vitale attraverso il movimento consapevole. Focus pavimento pelvico: forza, sensibilità equilibrio.

20:15 | CENA CONVIVIALE & CONNESSIONE 🍷

- Cena con prodotti biologici e momenti di condivisione sotto le stelle.

21:30 – 22:00 | MEDITAZIONE BODYFLY AL CHIARO DI LUNA 🌙

- Pratica di rilassamento profondo e riequilibrio energetico per chiudere in armonia.

◆ SABATO 4 OTTOBRE

07:30 – 08:15 | BODYFLY SUNRISE & RESPIRO ☀️

- Condizionamento Periferico BF e respiro ritmico per iniziare la giornata con energia.

08:30 | COLAZIONE ENERGETICA 🍷

10:00 – 11:00 | BAMBOO FLOW – Elasticità e Potenza 🦋

BodyFly Bamboo per migliorare il sistema tonico-muscolare.

11:00 – 12:45 | FLYBOARD BALANCE EXPERIENCE – Equilibrio e Controllo Motorio 🦋♂️

- Scopri il Flyboard con le BodyFly CARDS e i benefici per flessibilità ed equilibrio.

13:00 | PRANZO & RELAX 🍷

15.00 - Consegna Diplomi BodyFly Coaching Academy e Presentazione Academy 2026

16:30 – 17:30 | ENERGIA AUREA E BENESSERE

Intervento del **dr. Emanuele Brunelli** - Esperto Finanziario, Networker

17:40 – 19:40 | 25 ANNI - BODYFLY ORIGEN – Dove tutto ebbe inizio 🔥

- Connessioni tra corpo, energia e consapevolezza emotiva. Allineamento Segmenti Corporei. Autoinsistenze e Attivazioni energetiche

20:00 | CENA 25 ANNI BODYFLY & CONDIVISIONE ESPERIENZE 🍷

◆ DOMENICA 5 OTTOBRE

07:30 – 08:30 | BODYFLY AQUATIC 🌿 con **Guido Listello**, MentalCoach, breathworker

09:00 | COLAZIONE 🍰

10:00 – 13:00 | BODYFLY, BAMBOO & FLYBOARD IN PAIRS 🏆

Sequenze BodyFly da eseguirsi a Coppia. A seguire Condivisione e Feedback.

10:00 – 13:00 | FLYBOARD BEGINNER 🏆 - per iscritti a parte e a numero chiuso

- Percorso formativo per acquisire valide basi sul Flyboard per metterle in pratica.

14:00 | PRANZO DI CHIUSURA & SALUTI 🍷

✓ **Portare Tappetino Personale e Costume da bagno**

🎯 **SOLO 20 posti disponibili!** Affrettati per non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza unica.