

PERCORSO BODYFLY® COACHING ACADEMY

Programma – Struttura
Moduli Formativi - Condivisione



2026



PROGRAMMA E STRUTTURA

Un percorso formativo immersivo di 10 mesi



Incontri in presenza



Webinar online



Tutoraggio continuo



Esame finale



Supporto su Telegram



Retreat a Tenerife

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

INCONTRI IN PRESENZA (3)

n. 3 Weekend intensivi
Pratica esperienziale
Metodo, disciplina, consapevolezza
Porto Viro (RO) e altre sedi in definizione

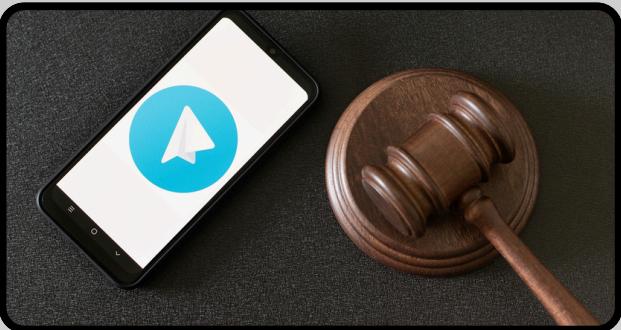


WEBINAR ONLINE + TUTORAGGIO

n. 6 webinar tematici
2h ciascuno
Registrazioni disponibili
Tutoraggio bisettimanale

ESAME FINALE + DIPLOMA

Tra Ottobre e Dicembre 2026
Tesina + prova pratica



SUPPORTO TELEGRAM

Video, tutorial, contenuti esclusivi

MODULI IN PRESENZA



MODULO 1 - MARZO	PUNTI PRINCIPALI
Tema centrale: AREA METALLO - L'ascolto profondo	<ul style="list-style-type: none">• Filosofia BodyFly® & Origini del Metodo• Il Ciclo di Nutrimento Energetico senza Adduzione• Il piede: fondamento di radicamento (pratica)• Tipologie respiratorie e attivazione del diaframma• Percorso sequenziale “POSIZIONE ZERO”• Lavoro corporeo in Squadra• Rituali di consapevolezza: apertura del cammino• Esperienze corporee, esercizi dinamici, connessioni emozionali
LUOGO	
SANGAT YOGA Porto Viro - Rovigo	



MODULI IN PRESENZA



MODULO 2 - APR/MAG	PUNTI PRINCIPALI
Tema centrale: AREA FUOCO E LEGNO – L'energia che trasforma e consolida	<ul style="list-style-type: none">• Posizioni codificate Area FUOCO e LEGNO• Percorso Sequenziale “FLUIDITÀ & PIRAMIDE”• Chakras e Posizioni associate• Pratica a coppie, sinergia di gruppo• Connessione movimento-intenzione-voce• Energia, creatività, espressione libera in movimento• Percorso Sequenziale Faro in avanti• Sperimentare l'equilibrio col Flyboard• Sperimentare la centratura col Bamboo
LUOGO	
In definizione	

MODULI IN PRESENZA



MODULO 3 – OTT/NOV	PUNTI PRINCIPALI
Tema centrale: AREA TERRA E ACCQUA – Stabilità e Rilascio	<ul style="list-style-type: none">• Posizioni codificate TERRA e ACQUA• Percorsi sequenziali: “ARACNO”• Radicamento energetico• Sequenze e dinamiche corporee• Sinergia Coreutica “ACQUA”• Role Play: esercitazioni guidate
LUOGO	
In definizione	



WEBINAR

FEBBRAIO

Consapevolezza &
Visione Interiore

- Comunicazione efficace
- Convinzioni potenzianti
- Esercizio guidato di visualizzazione
- Selfie Life e mappa delle risorse interiori

MARZO

La Figura del BodyFly
Coach

- Costruire la relazione con il cliente
- Strutturare una sessione olistica BodyFly®
- Focus su postura, tono e presenza
- Leadership olistica



WEBINAR

MAGGIO

Meridiani & Intelligenza
Emotiva

- Riequilibrio energetico
- Attivazione dei centri sottili
- Visual Time Line – esplorazione del tempo personale
- Intelligenza emozionale

GIUGNO

Rimini Wellness
Expertise

- Revisione argomenti trattati
- Focus richieste



WEBINAR

LUGLIO

Comunicazione autentica
& Public Speaking

- Espressione corporea
- Usare i social per valorizzare il proprio metodo
- Come presentarsi in 7 passi

OTTOBRE

La Trasformazione

- Discussione tesine
- Creazione del proprio protocollo BodyFly®
- Preparazione all'Esame finale
- Deontologia e Codice Etico



BODYFLY RETREAT TENERIFE

Fine Agosto Facoltativo – 4 giorni residenziali col Maestro.

Un'esperienza immersiva per consolidare la trasformazione, praticare in natura, vivere la filosofia BodyFly in piena connessione. Apertura al silenzio, rituali olistici, pratica intensiva sul Flyboard, connessione profonda col Sé.



Solo al raggiungimento di un numero minimo.

Coloro che partecipano al Retreat possono astenersi dal partecipare all'incontro in presenza di Settembre.

ESAME FINALE

1

Ripetizione generale

2

Prova pratica individuale

3

Breve colloquio orale

4

Presentazione progetto personale

5

Consegna Diploma ufficiale BodyFly Coach®

6

Cerimonia di chiusura con il Maestro