

# PERCORSO BODYFLY® COACHING ACADEMY

Programma – Struttura  
Moduli Formativi - Condivisione



2026



# PROGRAMMA E STRUTTURA

Un percorso formativo immersivo di 10 mesi



Incontri in presenza



Webinar online



Tutoraggio continuo



Esame finale



Supporto su Telegram



Retreat a Tenerife

# **ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO**

## **INCONTRI IN PRESENZA (3)**

n. 3 Weekend intensivi  
Pratica esperienziale  
Metodo, disciplina, consapevolezza  
Porto Viro (RO) e altre sedi in definizione

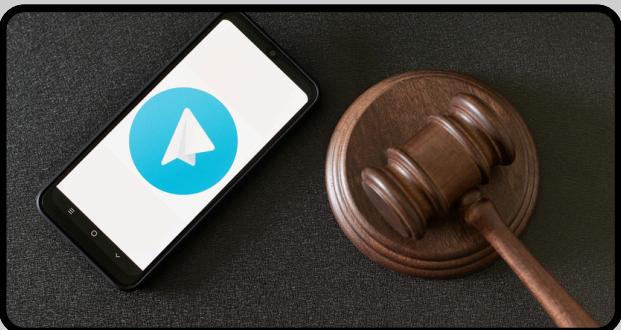


## **WEBINAR ONLINE + TUTORAGGIO**

n. 6 webinar tematici  
2h ciascuno  
Registrazioni disponibili  
Tutoraggio bisettimanale

## **ESAME FINALE + DIPLOMA**

Tra Ottobre e Dicembre 2026  
Tesina + prova pratica



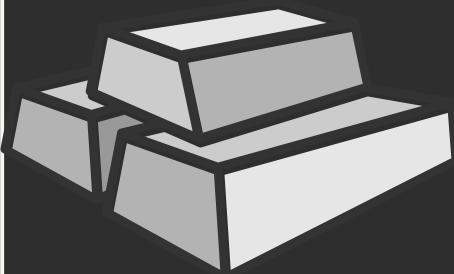
## **SUPPORTO TELEGRAM**

Video, tutorial, contenuti esclusivi

# MODULI IN PRESENZA



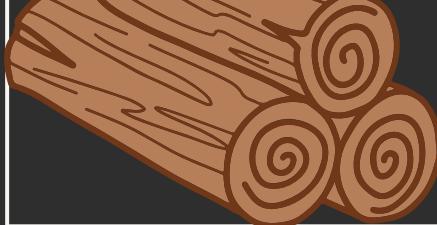
MODULO 1 - MARZO	PUNTI PRINCIPALI
Tema centrale: AREA METALLO – L'ascolto profondo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Filosofia BodyFly® &amp; Origini del Metodo</li><li>• Il Ciclo di Nutrimento Energetico senza Adduzione</li><li>• Il piede: fondamento di radicamento (pratica)</li><li>• Tipologie respiratorie e attivazione del diaframma</li><li>• Percorso sequenziale “POSIZIONE ZERO”</li><li>• Lavoro corporeo in Squadra</li><li>• Rituali di consapevolezza: apertura del cammino</li><li>• Esperienze corporee, esercizi dinamici, connessioni emozionali</li></ul>
<b>LUOGO</b>	
SANGAT YOGA Porto Viro - Rovigo	



# MODULI IN PRESENZA



MODULO 2 - APR/MAG	PUNTI PRINCIPALI
Tema centrale: AREA FUOCO E LEGNO – L'energia che trasforma e consolida	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posizioni codificate Area FUOCO e LEGNO</li><li>• Percorso Sequenziale “FLUIDITÀ &amp; PIRAMIDE”</li><li>• Chakras e Posizioni associate</li><li>• Pratica a coppie, sinergia di gruppo</li><li>• Connessione movimento-intenzione-voce</li><li>• Energia, creatività, espressione libera in movimento</li><li>• Percorso Sequenziale Faro in avanti</li><li>• Sperimentare l'equilibrio col Flyboard</li><li>• Sperimentare la centratura col Bamboo</li></ul>
<b>LUOGO</b>	
In definizione	



# MODULI IN PRESENZA



<b>MODULO 3 – OTT/NOV</b>	<b>PUNTI PRINCIPALI</b>
Tema centrale: AREA TERRA E ACQUA – Stabilità e Rilascio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posizioni codificate TERRA e ACQUA</li><li>• Percorsi sequenziali: “ARACNO”</li><li>• Radicamento energetico</li><li>• Sequenze e dinamiche corporee</li><li>• Sinergia Coreutica “ACQUA”</li><li>• Role Play: esercitazioni guidate</li></ul>
<b>LUOGO</b>	
In definizione	A simple illustration of a white shovel with a brown handle, partially buried in a mound of brown soil.



# WEBINAR

**FEBBRAIO**

Consapevolezza &  
Visione Interiore

- Comunicazione efficace
- Convinzioni potenzianti
- Esercizio guidato di visualizzazione
- Selfie Life e mappa delle risorse interiori

**MARZO**

La Figura del BodyFly  
Coach

- Costruire la relazione con il cliente
- Strutturare una sessione olistica BodyFly®
- Focus su postura, tono e presenza
- Leadership olistica



# WEBINAR

**MAGGIO**

Meridiani & Intelligenza  
Emotiva

- Riequilibrio energetico
- Attivazione dei centri sottili
- Visual Time Line – esplorazione del tempo personale
- Intelligenza emozionale

**GIUGNO**

Rimini Wellness  
Expertise

- Revisione argomenti trattati
- Focus richieste



# WEBINAR

**LUGLIO**

Comunicazione autentica  
& Public Speaking

- Espressione corporea
- Usare i social per valorizzare il proprio metodo
- Come presentarsi in 7 passi

**OTTOBRE**

La Trasformazione

- Discussione tesine
- Creazione del proprio protocollo BodyFly®
- Preparazione all'Esame finale
- Deontologia e Codice Etico



# BODYFLY RETREAT TENERIFE

Fine Agosto Facoltativo – 4 giorni residenziali col Maestro.

Un'esperienza immersiva per consolidare la trasformazione, praticare in natura, vivere la filosofia BodyFly in piena connessione. Apertura al silenzio, rituali olistici, pratica intensiva sul Flyboard, connessione profonda col Sé.



Solo al raggiungimento di un numero minimo.

Coloro che partecipano al Retreat possono astenersi dal partecipare all'incontro in presenza di Settembre.

# **ESAME FINALE**

**1**

Ripetizione generale

**2**

Prova pratica individuale

**3**

Breve colloquio orale

**4**

Presentazione progetto personale

**5**

Consegna Diploma ufficiale BodyFly Coach®

**6**

Cerimonia di chiusura con il Maestro